

5月15日 比叡山（京都一周トレイル）東山コース 中田 繁男

山名	比叡山（京都一周トレイル）東山コース	山行名	5月例会
ルート	北白川→登山口→大山祇神社→石鳥居→水飲対陣跡碑→展望台→ケーブル比叡山頂駅		
山行日	2022年 5月 15（日）	天候	晴れのち曇り
参加者	リーダー：中田 サブリーダー：吉澤 山友会：若林、上田、小川、土岐、川田（弘）、平島 登山教室受講者18名 合計 26名		

ルート概略図 大山祇神社 → 白鳥山 → 昼食 ↑ 登山口 ↑ 北白川 ↑ 銀閣寺 ↑ 京阪：出町柳駅 ↑ 京田辺市	↓ 石鳥居 ↓ 水飲対陣跡 合流点 ↓ ケーブル比叡山頂駅	コースタイム					
		地名		時：分	地名		時：分
		京阪出町柳駅	集	9：30	沢渡	着	12：55
			発	9：35		発	
		北白川	着	10：14	水飲対陣跡	着	13：15
			発	10：30		発	
		白鳥山	着	11：08	展望台	着	13：53
			発			発	
		昼食	着	11：55	ケーブル比叡山駅	着	14：20
			発	12：30		発	
石鳥居	着	12：48	ケーブル八瀬駅解散	着	14：40		
	発			発			

初心者登山教室の実技：第1回目は昨年同様に京都トレイル東山コースをケーブル比叡山頂駅まで行きます。

前日まで梅雨前線が雨が続いて天候が心配されましたが、朝方から太陽が輝き安心して実施しました。参加者（26名）の大所帯でまずは全員が集合できるか心配でしたが、今年は若い方が多く流石に集合時間前には全員確認出来ました。

今出川道を銀閣寺前まで班を3班に分けたので参加者の列が長く続いて、楽しそうな会話が続き北白川通りに着いた。バプテスト病院の前の空き地で班ごとに軽い体操してから、登り口の沢ぞいに歩いた。後方から2班・3班がついてくるのを確認してから、今日の注意点を確認。特にザックの肩の位置、YAMAPの確認も以外とスムーズです。大山祇神社を過ぎてから東側の沢沿いコースを選択した。昨年と違いアツガウが少なく楽ちんコースです。何人もトレイルランの方々が通過して、羨ましい限りです！！白鳥山は知らずに通過しており途中の広い場所で昼食を済ませる。石鳥居を越えてから2つ目沢越えの橋は新しく改修されていて無事通過できた。途中の山道では歩き方、登山の心得、YAMAPの使い方等を会員方からアドバイスして頂いた。樹林帯の切れるビュースポットは北山を一望できる展望台で写真タイム。倒木が沢山見られるなか、若い皆さんが付いてこられそうなので少しピッチを上げてみた。コース変更したのと、ピッチを上げた為今日のゴール地点「ケーブル比叡駅」に予定時間30分前に到着した。途中でバテ始めたEさんにはSLに付いてもらい、最後尾から来る予定、気になったのですが、約30分遅れで少しバテぎみの元気そうな顔が見えて一安心。皆さんには先にケーブルで下山して頂きました。初心者登山教室の参加者はリタイヤなく全員無事に登りきりました。参加者の中にはまだまだ登り足りない方があるなど頼もしいメンバーです。仲間と一緒に参加することで最後まで諦めずにいたことで達成感を味わえたと思います。

次回は後半の山越の北山コースに臨みます。

ヒヤリハット なし

